

علائم بیماری کبد چیست؟

کبد یکی از اعضای داخلی بدن است که دفع سموم و مواد زائد از بدن را به عهده دارد. همچنین سوخت و ساز بیشتر داروهایی که مصرف می کنیم در کبد صورت می گیرد. در ابتدای بیماری کبد اغلب علائمی در کودک دیده نمی شود کودک ممکن است خسته و ضعیف به نظر برسد، درد و ورم شکم داشته باشد. اشتهای کودک کم شود و یا کاهش وزن پیدا کند. با پیشرفت بیماری کبد ماده زرد رنگی به نام بیلی روبین از کبد به داخل جریان خون کودک وارد می شود. با افزایش مقدار بیلی روبین در خون، پوست و سفیده چشم کودک زرد می شوند و چون بیلی روبین وارد ادرار می شود، ادرار نیز زرد تیره می شود. زردی معمولا اولین علامت و گاهی تنها علامت بیماری کبد است. چون کبد موادی می سازد که به آن " فاکتورهای انعقادی" می گویند و به بند آمدن خون کمک می کند وقتی کبد بیمار می شود دیگر نمی تواند این مواد را به اندازه کافی بسازد بنابراین ممکن است کودک به راحتی دچار خونریزی شود که دیر بند می آید.



تشخیص بیماری کبدی چگونه صورت می

گیرد؟ وقتی پزشک به بیماری کبدی در کودک مشکوک می شود آزمایشات خون انجام می دهد تا ببیند کبد کودک چگونه کار می کند، سی تی اسکن و سونوگرافی و ام آر ای کبد و طحال انجام می دهد تا ببیند آیا کبد بزرگ شده است یا نه. نمونه برداری از کبد انجام می دهد تا ببیند بافت کبد چقدر آسیب

دیده است. این آزمایشات بسته به نوع بیماری و شدت آن در هر حال و بنا به صلاحدید پزشک انجام می شود.

درمان بیماری چگونه است؟ پزشک تلاش

می کند تا علت آسیب کبد را کنترل راکند و از آسیب بیشتر کبد جلوگیری کند و علائم کودک را تسکین دهد. برای همین پزشک معمولا از داروها استفاده می کند. اگر عوارض کبد قابل کنترل نباشد و کبد به اندازه ای که لازم است کار نکند ممکن است پزشک پیوند کبد را توصیه کند.



با کودک مبتلا به بیماری کبدی چه باید

کرد؟ خود را مقید کنید داروهایی که پزشک تجویز



دانشگاه علوم پزشکی تهران
مرکز طبی کودکان
قطب علمی اطفال کشور
CHMC/N/B/۱۴۲/RW-۲

راهنمای والدین در مورد بیماری های گوارشی
کودکان

بیماری کبد چیست؟



چون نمک باعث می شود مایعات بیشتری در شکم کودک جمع شود ممکن است پزشک از شما بخواهد نمک غذای کودک را نیز محدود کنید.

در مورد رژیم غذایی کودکان حتماً از پزشک بپرسید. تمام مکمل های ویتامینی را که پزشک تجویز می کند به کودک بدهید.

یکی از مشکلاتی که به دنبال بیماری کبدی به وجود می آید گشاد شدن رگ های خونی مری است که به آن واریس مری گویند. ممکن است رگ های بزرگ شده مری پاره شود و خون ریزی کند و باعث می شود خون روشن یا تیره در استفراغ و یا خون روشن یا تیره در مدفوع دیده شود. به محض دیدن این علامت سریعاً کودک را به اورژانس برسانید.

تهران ، انتهای بلوار کشاورز ، خیابان دکتر قریب، جنب بیمارستان امام خمینی(ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان. تلفن: ۰۲۱۶۱۴۷۵
وب سایت آموزش به بیمار
مرکز طبی <http://chmc.tums.ac.ir>

کرده را طبق دستور به کودک بدهید. برای این که این کودکان مستعد مبتلا شده به عفونت هستند ممکن است پزشک واکسن های علیه آنفلونزا، پنومونی و هپاتیت را تجویز کند. مطمئن شوید که کودکان تمام واکسن هایی که پزشک برای جلوگیری از عفونت توصیه کرده را دریافت کرده است. تغذیه متعادل برای جلوگیری از پیشرفت آسیب کبد و رشد بیشتر کودک در این کودکان بسیار مهم است.

توصیه های تغذیه ای پزشک را جدی بگیرید.

کودک شما ممکن است برای رشد مناسب به کالری بیشتری نیاز داشته باشد.

اگر مشکل کبد زیاد باشد پزشک به شما توصیه می کند که پروتئین تغذیه کودک را محدود کنید.

